



CHAMPIONNAT D'ARIEGE DE CROSS 2023
Dimanche 8 janvier 2023
 Stade de la Châtaigneraie – Pamiers



RETRAIT DES DOSSARDS à partir de 10h15.
Arrêt des retraits 20 minutes avant le départ de la course.

| Horaires | N°course | Catégories | Années de naissance | Distance (km) | Parcours |
|---|----------|------------------------|------------------------------|---------------|---|
| 11h00 | 1 | EAF + EAH et POF + POH | 2014 à 2016 / 2012 et 2013 | PO = 1,2 km | Eveils = animation Poussins = petite (bleue) |
| 11h40 | 2 | CLF | 2001 et avant | 7 km | 4G (jaune) |
| | | CLH + MAH | 2001 et avant | 8,5 km | 4G (jaune) + 1M (rouge) |
| | | JH | 2004 et 2005 | 6 km | 1P + 1M + 2G |
| 13h15 | 3 | CAH + JF | 2006 et 2007/2004 et 2005 | 4,5 km | 1 Petite (bleue) + 1 Moyenne (rouge) + 1 Golfette (jaune) |
| 13h45 | 4 | CAF et CCF + CCH | 2006 et 2007 / 2001 et avant | 3,9 km | 2 Petites (bleue) + 1 Moyenne (rouge) |
| 14h10 | 5 | MIF + MIH | 2008 et 2009 | 3,5 km | 2G (jaune) |
| 14h40 | 6 | BEF + BEH | 2010 et 2011 | 2.7 km | 1P (bleue) + 1M (rouge) |
| Remise des récompenses à la fin / à l'issue de chaque course | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|------------|------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|-------------------|------------|--------------------|
| EAF | Eveils filles | POH | Poussins | MIF | Minimes Filles | CAH | Cadets | MAH | Masters Hommes | CCF | Cross Court Femmes |
| EAH | Eveils hommes | BEF | Benjamines | MIH | Minimes Hommes | JF | Juniors Filles | CLF | Cross Long Femmes | CCH | Cross Court Hommes |
| POF | Poussines | BEH | Benjamins | CAF | Cadettes | JH | Juniors Hommes | CLH | Cross Long Hommes | / | / |

