

CHAMPIONNAT D'ARIEGE DE CROSS 2019

Stade de la Châtaigneraie – Pamiers

Horaires	N°course	Catégories	Années de naissance	Distance (km)	Parcours
RETRAIT DES DOSSARDS à partir de 11h00. Arrêt des retraits 20 minutes avant le départ de la course.					
11h40	1	EAF + EAM	2010 à 2012	Animation course	Animation course
11h55	2	POF + POM	2008-2009	1 370 m	1 MB
12h15	3	BEF	2006-2007	1 950 m	2 PB
PAUSE REPAS					
13h15	4	BEM / MIF	2006-2007 / 2004-2005	2 345 m	1 PB + 1 MB
13h35	6	MIM / CAF	2004-2005 / 2002-2003	2 760 M	3 PB
13h55	7	CAM / JF / CCF et CCM	2002-2003 / 2000-2001 / 1999 et avant	4 010 m	1 PB + 1 MB + 1 GB
14h25	8	JM à MAM / ESF à MAF	2000 et avant	5 410 m	3 GB
15h00	9	CLF	1999 et avant	7 170 m	4 GB
		CLM	1999 et avant	8 930 m	5 GB
16h00	Remise des récompenses + vin d'honneur (élus - invités)				

(Ouvert aux licenciés FFA, **ou** présentation d'une licence uniquement agréée en cours de validité où doit apparaître la non contre-indication pratique sport en compétition ou de l'athlétisme / course à pied en compétition **ou** présentation d'un certificat médical en cours de validité de non contre-indication pratique sport en compétition ou de l'athlétisme / course à pied en compétition)

EAF	Eveils filles	POM	Poussins	MIF	Minimes filles	CAM	Cadets	ESF	Espoirs filles	CLF	Cross Long Féminin
EAM	Eveils garçons	BEF	Benjamines	MIM	Minimes garçons	JF	Juniors filles	MAF	Masters filles	CLM	Cross Long Masculin
POF	Poussines	BEM	Benjamins	CAF	Cadettes	JM	Juniors garçons	MAM	Masters garçons	CC	Cross court